

PROGRAMME TRAIL DE LA VALLÉE DE L'YON 19^{me} édition

DATE : DIMANCHE 10 OCTOBRE 2021.

LIEU : Les parcours empruntent la vallée de l'Yon sur les territoires des communes de Rosnay, Le Tablier, Rives de l'Yon, Champ Saint Père.

DEPART ET ARRIVEE DES COURSES :

- Stade de ROSNAY (Vendée).

DISTANCES - HORAIRES DE DEPART - CATEGORIES:

- 30km - 9h00 : (Espoirs à Masters nés en 2001 et avant) - (*barrière éliminatoire à 10h50 au 15^{ème} km, limite de classement à l'arrivée : 13h00. Inscriptions limitées à 200 coureurs.*

15km - 9h30 - cadets à masters (nés en 2005 et avant). Epreuve comptant pour le championnat de Vendée de trail H & F. Inscriptions limitées à 400 coureurs.

10 km - 9h15 - cadets à masters (nés en 2005 et avant). *Inscriptions limitées à 200 coureurs.*

ACCES A LA ZONE DE DEPART 10MM AVANT L'HEURE PREVUE.

INSCRIPTIONS PAR INTERNET : <https://www.chrono-start.com> jusqu'au 7 octobre 2021, 20h00.

INSCRIPTIONS PAR COURRIER : bulletin d'engagement à télécharger sur www.luconjoggingnature.fr Il devra parvenir au plus tard le 6 octobre 2021, dernier jour.

- Licenciés FFA : fournir une photocopie de la licence,

- Non licenciés FFA : fournir un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve,

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE.

RETRAIT DES DOSSARDS :

- Magasin Endurance Shop - 70 rue du Clair Bocage, ZI Beaupuy route de Nantes, 85000 MOUILLERON LE CAPTIF - www.enduranceshop.com - le vendredi 8 octobre 2021 de 14h00 à 19h00 - Le samedi 9 octobre 2021 de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.

- ROSNAY (85) sur le stade (suivre le fléchage), le jour de la course à partir de 7h30. Clôture 30mn avant le départ de chaque course.

RECOMPENSES :

Pour tous les participants, sur le lieu de l'arrivée stade de Rosnay.

- Coupes aux trois premières femmes et trois premiers hommes de chaque course : 10h45 pour le 10 km - 11h30 : pour le 15km et 12h15 : pour le 30 km.

REGLEMENT- INFORMATION - REGLES SANITAIRES COVID-19: Disponibles sur www.luconjoggingnature.fr

TRAIL SOLIDAIRE : Les organisateurs s'engagent à reverser 1€ par inscription pour une œuvre sociale ou humanitaire.

A NOTER : RANDONNEE PEDESTRE :

Parcours : vallée de l'Yon

Départ entre 8 et 10h00, salle polyvalente de ROSNAY 85. Parcours fléchés.

Renseignements information : asrcg85320@gmail.com - Tél 06 64 12 99 34 - Engagement 6€ sur place. Plus 1€ pour consigne gobelet.