

L'AIGUILLON-LA-PRESQU'ÎLE

Courses

DES PLAGES
FAUTAISES
LA FAUTE-SUR-MER



DIMANCHE
31 JUILLET 2022

PLAGE DE
LA BARRIQUE

DÉPART : 11H15
COMMUN



5 KM

10 KM

À MARÉE
BASSE

COURIR SUR
LA PLAGE



L'Aiguillon-la-Presqu'île



La Faute sur Mer



RENSEIGNEMENTS : www.luconjoggingnature.fr

PROGRAMME

Inscriptions limitées à 300 (Pour l'ensemble des courses)

LA COURSE DES VACANCIÈRES ET DES VACANCIERS * 5 km *

Départ 11h15 - Plage de la Barrique

Inscription courrier ou internet 7€ - Sur place le jour de la course 9€

gratuit pour les minimes

(Minimes à masters, nés en 2008 et avant)

LE DÉFI SABLE ET MER * 10 km *

Départ 11h15 - Plage de la Barrique

Inscription courrier ou internet 9€ - Sur place le jour de la course 11€

(Cadets à masters nés en 2006 et avant)

Inscriptions par internet:



<https://www.chrono-start.com>

Renseignements: www.luconjoggingnature.fr

Courriel: jogginglucon85@gmail.com

Bulletins d'engagement peuvent être retirés auprès des Offices de Tourisme de l'Aiguillon la Presqu'île. (L'Aiguillon et la Faute) ou sur

www.luconjoggingnature.fr

Règlement visible sur www.luconjoggingnature.fr

Dossards: A retirer le jour de la course sur le site de départ à partir de 9h00.

Récompenses: un lot par coureur plus un bon d'achat de 10€ (limité aux 250 premiers inscrits, offert par le magasin E.Leclerc et à utiliser dans cet établissement « la Belle vie » route de Fontenay le Comte à LUCON.

- 10km : trophées ou coupes aux 3 premières femmes et 3 premiers hommes scratch. Plus récompenses "Jeunes".

- 5km : trophées ou coupes aux 3 premières femmes et 3 premiers hommes scratch. Plus récompenses "Jeunes".

DIMANCHE 31 JUILLET 2022

Les courses pédestres

de L'AIGUILLON LA PRESQU'ÎLE

18^{ème} édition

Plage de la Barrique

BULLETIN D'INSCRIPTION (par courrier)

A renvoyer avant le 28 juillet 2022 à:

Jean Louis DIBOT, 5 rue Auguste Renoir 85400 LUCON

Nom :

Prénom :

Date de naissance : Sexe : F - H

Adresse :

.....

Code postal : Tél. :

Ville : E-mail :

Licencié FFA: N° de licence : Joindre photocopie

Club / association :

Autres licenciés non FFA voir règlement

Non licencié : joindre un certificat médical de moins d'un an, de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme **en compétition** (l'indication « en compétition » doit obligatoirement être mentionnée.

Pour les mineurs non licenciés FFA, présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins de six mois (voir règlement).

10 km «Défi sable-mer» – 9€. Sur place le jour de la course 11€

5 km «Course des vacanciers» - 7€. Sur place le jour de la course 9€. Gratuit pour les minimes (nés en 2007 / 2008).

Règlement à l'ordre Lucon Jogging Nature.

Pour les mineurs (signature du responsable)

- Je soussigné(e) déclare autoriser le mineur inscrit ci-dessus à participer à l'épreuve de sa catégorie. Signature :

J'ai pris connaissance du règlement : Signature

Le

A :