

PROGRAMME TRAIL DE LA VALLÉE DE L'YON 20^{ème} édition

DATE : DIMANCHE 9 OCTOBRE 2022.

LIEU : Les parcours empruntent la vallée de l'Yon sur les territoires des communes de Rosnay, Le Tablier, Rives de l'Yon, Champ Saint Père.

DEPART ET ARRIVEE DES COURSES :

- Stade de ROSNAY (Vendée).

DISTANCES - HORAIRES DE DEPART - CATEGORIES:

- **30km - 9h00** : (Espoirs à Masters nés en 2002 et avant) - (barrière éliminatoire à 10h50 au 15^{ème} km, limite de classement à l'arrivée : 13h00. Inscriptions limitées à 150 coureurs.

- **15km - 9h30** - cadets à masters (nés en 2006 et avant). Inscriptions limitées à 350 coureurs.

- **10 km - 9h15** - cadets à masters (nés en 2006 et avant). Inscriptions limitées à 200 coureurs.

ACCES A LA ZONE DE DEPART 10MM AVANT L'HEURE DE DEPART PREVUE.

INSCRIPTIONS PAR INTERNET : <https://www.chrono-start.com> jusqu'au 7 octobre 2022, 20h00.

INSCRIPTIONS PAR COURRIER : bulletin d'engagement à télécharger sur www.luconjoggingnature.fr. Il devra être parvenu avant le **6 octobre 2022, dernier jour**.

- Licenciés FFA : fournir une photocopie de la licence en cours,

- Non licenciés FFA : fournir un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve, de moins de six mois pour les mineurs.

- Les licenciés des Fédérations: FCD - FFSA - FFH - FSPN - ASPTT - FSCF - FSGT - UFOLEP, peuvent présenter leurs licences à la condition que sur celles-ci apparaisse la mention de non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.

Tarifs : voir bulletin d'engagement.

INSCRIPTION SUR PLACE (voir bulletin d'engagement).

RETRAIT DES DOSSARDS :

- Magasin Endurance Shop - 70 rue du Clair Bocage, ZI Beaupuy route de Nantes, 85000 MOUILLERON LE CAPTIF - www.enduranceshop.com - le vendredi 7 octobre 2022 de 14h30 à 19h00 - Le samedi 8 octobre 2022 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

- ROSNAY (85) sur le stade (suivre le fléchage), le jour de la course à partir de 7h30. Clôture 30mn avant le départ de chaque course.

RECOMPENSES :

- Récompenses spécifiques aux trois premiers (femmes hommes) et premiers premières masters de chaque catégorie, sur chaque course: 10h45 pour le 10 km - 11h30 : pour le 15km et 12h15 : pour le 30 km. Lot pour tous les participants, sur le lieu de l'arrivée stade de Rosnay.

REGLEMENT- INFORMATION : Disponibles sur www.luconjoggingnature.fr

TRAIL SOLIDAIRE : Les organisateurs s'engagent à reverser 1€ par inscription pour une œuvre sociale ou humanitaire.

A NOTER : RANDONNEE PEDESTRE :

Parcours : vallée de l'Yon (5,5, 12, 20 km)

Départ entre 8 et 10h00, salle polyvalente de ROSNAY 85. Parcours fléchés.

Renseignements information : asrcg85320@gmail.com - Engagement 6€ sur place. Plus 1€ pour consigne gobelet.