PROGRAMME TRAIL DE LA VALLÉE DE L'YON 21 ème édition

DATE : **DIMANCHE 8 OCTOBRE 2023**.
LIEU : Les parcours empruntent la vallée de l'Yon sur les territoires des communes de Rosnay, Le Tablier, Rives de l'Yon, Champ Saint Père.
DEPART ET ARRIVEE DES COURSES :

NOUVEAUX PARCOURS

- Stade de ROSNAY (Vendée).

DISTANCES - HORAIRES DE DEPART - CATEGORIES:
- **32km - 9h00 : (Espoirs** à Masters nés en 2004 et avant) - *(barrière éliminatoire au 17ème km avant 11h25 , et au 24ème km avant 12h20, limite de classement à l'arrivée: 13h30. Inscriptions limitées à 150 coureurs.*
-17,500 km - 9h00 – **Juniors** à masters (nés en 2006 et avant). Inscriptions limitées à 350 coureurs.
-10 km* - 9h15 – (trail « découverte ») **cadets** à masters (nés en 2008 et avant). *Inscriptions limitées à 150 coureurs.*

ACCES A LA ZONE DE DEPART 10mn AVANT L'HEURE DE DEPART PREVUE.

INSCRIPTIONS PAR INTERNET : **https//www.chrono-start.com** jusqu'au jeudi 5 octobre 2023, 20h00.

INSCRIPTIONS PAR COURRIER : bulletin d'engagement à télécharger sur www.luconjoggingnature.fr Il devra etre parvenu avant le 5 **octobre 2023, dernier jour**.
- Licenciés FFA : fournir une photocopie de la licence en cours,
- Non licenciés FFA : fournir un certificat médical de non contre-indication à la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de l'épreuve. ***Pour les mineurs non-licenciés FFA, présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition de moins de six mois ou présentation d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur, réalisé conjointement par le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale. (voir règlement).***
- Les licenciés des Fédérations: FCD – FFSA – FFH – FSPN – ASPTT – FSCF - FSGT – UFOLEP, peuvent présenter leurs licences à la condition que sur celles-ci apparaisse la mention de non contre-indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition.
Tarifs : voir bulletin d'engagement.

Courses en auto suffisance complète.
Se munir d'un gobelet ou écotasse, (2 points d'eau sur le 32 et un sur le 17,500km).

INSCRIPTION SUR PLACE (voir bulletin d'engagement).

CHALLENGE Claude Molet porte uniquement sur le 17,500 km (voir règlement)

RETRAIT DES DOSSARDS :
- Magasin Run aventure – 70 rue du Clair Bocage, ZI Beaupuy route de Nantes, 85000 MOUILLERON LE CAPTIF – https://www.runaventure.fr/- le vendredi 6 octobre 2023 de 14h30 à 19h00 – Le samedi 7 octobre 2023 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.
- ROSNAY (85) sur le stade, le jour de la course à partir de 7h30. Clôture 30mn avant le départ de chaque course.

RECOMPENSES :
- Récompenses spécifiques aux trois premiers (femmes hommes) et premiers premières masters de chaque catégorie, sur chaque course: 10h30 pour le 10 km - 11h30: pour le 17,500 km et 12h15: pour le 32 km. Lot pour tous les participants, sur le lieu de l'arrivée « stade de Rosnay ». Deux lots tirés au sort sur chaque course.

REGLEMENT- INFORMATION : Disponibles sur www.luconjoggingnature.fr

TRAIL SOLIDAIRE : Les organisateurs s'engagent à reverser 1€ par inscription pour une œuvre sociale ou humanitaire.

A NOTER : RANDONNEE PEDESTRE :
Parcours : vallée de l'Yon (5,5, 12, 20 km)
Départ entre 8 et 10h00, salle polyvalente rue du Gué Besson ROSNAY 85. Parcours fléchés.
Renseignements information : asrcg85320@gmail.com – Engagement 6€ sur place. Plus 1€ pour consigne gobelet.