

PROGRAMME TRAIL DE LA VALLÉE DE L'YON 23^{ème} édition

DATE : DIMANCHE 12 OCTOBRE 2025.

LIEU : Les parcours empruntent la vallée de l'Yon sur les territoires des communes de Rosnay, Le Tablier, Rives de l'Yon, Le Champ Saint Père.

DÉPART ET ARRIVÉE DES COURSES :

- Stade de ROSNAY (Vendée).

DISTANCES - HORAIRES DE DÉPART - CATÉGORIES:

- **32km - 9h00 :** (Espoirs à Masters nés en 2006 et avant) - *(barrière éliminatoire au 17ème km avant 11h25 , et au 24ème km avant 12h20, limite de classement à l'arrivée: 13h30. Inscriptions limitées à 150 coureurs.*

- **17,500 km* - 9h00 - Juniors** à masters (nés en 2008 et avant). Inscriptions limitées à 300 coureurs.

- **10 km* - 9h15 - Cadets** à masters (nés en 2010 et avant). Inscriptions limitées à 250 coureurs.

ACCÈS À LA ZONE DE DÉPART 10mn AVANT L'HEURE DE DÉPART PRÉVUE.

INSCRIPTIONS PAR INTERNET : <https://www.chrono-start.com> jusqu'au samedi 11 octobre 2025, 20h00.

INSCRIPTIONS PAR COURRIER : bulletin d'engagement à télécharger sur www.luconjoggingnature.fr Il devra être parvenu avant le **mercredi 08 octobre 2025, dernier jour.**

- Licenciés FFA : fournir une photocopie de la licence en cours,

- Non licenciés FFA : fournir le document Parcours Prévention Santé (PPS) de moins de trois mois au jour de la course, à retirer sur le site <https://pps.athle.fr/> (Suivre les instructions du site).**Pour les mineurs non-licenciés FFA, présentation d'un questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur, réalisé conjointement par le mineur et par les personnes exerçant l'autorité parentale. (voir règlement).*

Questionnaire disponible sur le site

Courses en auto suffisance complète.

Se munir d'un gobelet ou éco-tasse,

(2 points d'eau sur le 32km

et 1 sur le 17,5km).

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

RETRAIT DES DOSSARDS :

- Magasin Run Aventure - 70 rue du Clair Bocage, ZI Beaupuy route de Nantes, 85000 MOUILLERON LE CAPTIF
- <https://www.runaventure.fr/> - le vendredi 10 octobre 2025 de 14h30 à 19h00
- Le samedi 11 octobre 2025 de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h30.

- ROSNAY (85) sur le stade, le jour de la course à partir de 7h30. Clôture 30mn avant le départ de chaque course.

RECOMPENSES :

- Récompenses spécifiques aux trois premiers (femmes hommes) et premiers premières masters de chaque catégorie, sur chaque course: 10h30 pour le 10 km - 11h30: pour le 17,500 km et 12h15: pour le 32 km.
- Lot pour tous les participants, sur le lieu de l'arrivée « stade de Rosnay ».

RÈGLEMENT- INFORMATION : Disponibles sur www.luconjoggingnature.fr

TRAIL SOLIDAIRE : Les organisateurs s'engagent à reverser 1€ par inscription pour une œuvre sociale ou humanitaire.

À NOTER : RANDONNÉE PÉDESTRE : Parcours fléchés : vallée de l'Yon

20 km départ 8h15 sous l'arche du stade

12 km départ 9h20 sous l'arche du stade

5,5 km départ libre entre 9 h20 et 10h30 sous l'arche du stade

Inscriptions salle polyvalente rue du Gué Besson, près du stade ROSNAY 85.

Renseignements information : asrcg85320@gmail.com - Engagement 6 € sur place. Plus 1€ pour consigne gobelet.
3 € pour les moins de 12 ans