🏃 Synthèse du sondage coureurs

Trail Vallée de Lyon — édition 2026

> **≈165 réponses** collectées entre le 11 et le 28 octobre 2026. Courses courues : **17,5 km ≈ 47 %** · **10 km ≈ 30 %** · **32 km ≈ 22 %** Public très local : Vendée (La Roche-sur-Yon, Luçon, Les Sables-d'Olonne…) et quelques coureurs de Loire-Atlantique.

📊 Vue d'ensemble

Indicateur	Résultat
Note globale moyenne	**8,7 / 10** (rares notes < 7)
Note accueil sur site (accès, bénévoles, récompenses, ravito arrivée)	**≈8,7 / 10**
Répondants « ne changez rien / à l'année prochaine »	Très nombreux
Thème négatif le plus cité	Croisement avec les randonneurs

✅ Points clés

Satisfaction très élevée

- **Note globale moyenne de 8,7/10** ; très peu de notes inférieures à 7.
- Note équivalente pour l'accueil sur site : accès, relations bénévoles, récompenses, ravitaillement d'arrivée.

Ce qui est unanimement salué

- **Parcours magnifique, varié, technique** — « un vrai trail » — avec de nombreux coureurs fidèles qui reviennent chaque année.
- **Fléchage jugé parfait** par une grande majorité (« impossible de se perdre ») ; les drapeaux sont préférés à la rubalise, jugés plus discrets et plus écolo.
- **Bénévoles plébiscités partout** : sourires, encouragements, bienveillance, forte présence sur le parcours.
- **Ambiance familiale et conviviale**, événement « qui clôt la saison » ; café offert au départ, photographes bien visibles, ravito d'arrivée complet et salué.

🔧 Améliorations possibles

1. 🚶 Croisement avec les randonneurs *(reproche n°1)*

- Sentiers étroits, randonneurs à contre-sens, chiens encombrants, rando sur le même parcours le même week-end.
- **Pistes** : différer le départ des marcheurs, voire séparer les parcours de la rando.

2. ⏱️ Départs non décalés entre courses

- Le 17,5 km rattrape très vite le 10 km : dépassements difficiles en single dès le début.
- Croisements 17 / 32 / 10 compliqués au niveau de Piquet, jugés **dangereux**.
- **Pistes** : faire partir le **32 km à 8h30**, décaler le 17,5 km de 15 à 30 minutes.

3. 🌳 L'arbre tombé au 7e km

- Attente de **7 à 10 minutes** pour de nombreux coureurs (« totalement refroidi », chrono perdu).
- **Piste** : déblayer / sécuriser systématiquement les obstacles avant la course.

4. 🐝 Frelons

- Plusieurs coureurs piqués vers le 15e km et à 1,5 km de l'arrivée ; **belle réactivité médicale** saluée.
- **Pistes** : prévenir dès les inscriptions, repérer les nids en septembre, rubalise de prévention.

5. 🥤 Ravitaillement

- **Aucun solide sur le 32 km** (jugé « inadmissible » par certains), eau seule au ravito du 10 km, pas de gobelets, pas d'eau au départ.
- **Pistes** : ravito solide ou léger sur le 32 km, coca / Badoit, annoncer clairement les ravitos en amont.

6. 🎽 Retrait des dossards le matin

- Files de ~20 minutes ; certains ont **raté leur départ**.
- **Pistes** : second guichet pour le 17,5 km, délimiter les files, maintenir le retrait la veille (Super U / Run Aventure plébiscité).

7. 🎁 Lots finisher décevants

- Casquette très critiquée (« vraiment moche »), manque de maillots et de tailles XL.
- **Pistes** : médaille, chaussettes, t-shirt, produits locaux (bière, huile, vin) — ou pas de lot du tout ; plusieurs demandent un **podium et des récompenses pour les juniors et cadets**.

8. ⛰️ Dénivelé mal annoncé

- 190 à 260 m affichés contre **420-450 m réels** sur le 32 km.
- **Piste** : corriger absolument l'annonce officielle.

9. 🗂️ Logistique d'accueil

- Bouchon d'accès au parking vers 8h, toilettes insuffisantes, pas de dépôt de sacs.
- **Pistes** : afficher les parcours pour les accompagnateurs, numéro d'urgence sur le dossard, fiabiliser les classements (coureurs ayant changé de distance non reclassés).

10. 🔁 Dernière boucle

- Les 2 km dans les vignes près du stade jugés longs et « fades » ; passer devant l'arrivée à 2 km de la fin est dur pour le moral.
- **Piste** : retravailler la boucle finale ou l'intégrer plus tôt dans le parcours.

💡 À retenir

> Course très appréciée et fidèle. Les priorités 2027 rejoignent le sondage bénévoles : **découpler les départs (32 km plus tôt, rando séparée), déblayer le parcours avant la course, ajouter un ravitaillement solide sur le 32 km et revoir les lots** — avec un dénivelé annoncé exact.